

**Circular 09/2022**

Madrid, 7 de febrero de 2022

Estimadas familias,

Tenemos la gran suerte de contar con la colaboración de Maribel Gámez Cruz, directora del Centro de Psicología Aplicada, licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas, especializada en infancia, adolescencia y familias.

Va a colaborar con el AMPA, impartiendo una conferencia online el jueves, 24 de febrero a las 19:00 horas, bajo el título "LA PREADOLESCENCIA, COMO AFRONTARLA", hará un recorrido por las dudas más frecuentes sobre pubertad y adolescencia.

Existen 3 momentos cruciales en la vida de nuestros hijos;

- La infancia se abandona relativamente pronto, sobre los 8 años se pueden comenzar a experimentar los cambios de la preadolescencia.
- Pubertad, repleta de cambios físicos.
- Adolescencia, última etapa antes de la adultez.

Abordará temas tan importantes como;

- ¿Qué comportamientos son esperables en esta etapa vital y cuáles son motivo de alarma?
- ¿De qué manera hay que acercarse a un adolescente para comunicarse con él?
- ¿Cómo ayudarle a aceptar sus cambios físicos y lo que ello conlleva?

Estas, y otras muchas preguntas, nos hacemos los padres cuando nuestros hijos cambian e inician la pubertad adentrándose en la adolescencia, y **TENEMOS LA OPORTUNIDAD DE QUE UNA EXPERTA NOS AYUDE A RESOLVERLAS.**

Maribel nos facilitará herramientas para experimentar estas etapas en familia, del mejor modo posible.

La conferencia tendrá una duración de 45 minutos, y otros 45 para resolver dudas y preguntas.

Enviaremos a los socios del AMPA el enlace para que podáis conectaros el mismo día 24.

Esperamos que esta actividad sea de vuestro agrado e interés, ya que desde las familias de Infantil hasta las de Bachillerato compartimos o compartiremos las mismas preocupaciones.

**¡OS ESPERAMOS FAMILIAS!**